



給食だより 10月号

令和4年10月

和歌山盲学校

あきかぜ ふ そと からだ うご き も きせつ
秋風が吹き、外で体を動かすには気持ちのよい季節となりました。

あき げいじゆつ あき あき どくしょ あき
秋は、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋といわれるように、いろい
ろなことにじっくりと取り組むことができる時季でもあります。そし

みかく あき いま しゆん
て、味覚の秋といわれるように、今が旬のさつまいも、くり、きのこ

るい た もの みの あき かんしゃ あき
類など食べ物がたくさんあります。実りの秋に感謝して、おいしい秋の
みかく たの
味覚を楽しみましょう。



ハロウィン（10月31日）



がいく むかし かそう こ きんじよ
外国には昔から、おばけの仮装をした子どもたちが近所をまわって

「トリック・オア・トリート！（お菓子をくれないといたずらするぞ!）」と

い かし あつ たの ふうしゅう
言いながら、お菓子をもらい集めて楽しむ風習があります。

また、かぼちゃの中身をくりぬいて作られた「ジャック・オー・ランタン」

かざ
を飾ったりします。

きゆうしよく
給食では、



にち きん
28日（金）「ハロウィンカップケーキ（かぼちゃのカップケーキ）」

にち げつ がた で
31日（月）「かぼちゃ型ハンバーグ」が出ます。

たの
お楽しみに！！



きゅうしょく にんきとうひょう おこな 給食の人気投票を行います！



ひとり 1人2つのメニューを投票できます。



ようじ じどう せいと しょくいん にんき
「幼児・児童・生徒」と「職員」に分けて人気ランキングを
はっぴよう
発表します。



それぞれの人気ランキング1位のメニューは、1月の
がっこうきゅうしょくしゅうかん がつ か にち きゅうしょく とうじよう
学校給食週間(1月24日～30日)の給食に登場します。



じむしつ とうひようばこ とうひよう
事務室にある投票箱に投票してください。



がつ にち きん しめきり とうひようようし にちごろはいふ
10月28日(金)締切です。(投票用紙は11日頃配付します。)

みなさんは給食のどんなメニューが好きですか？

メニューの名前がわからない場合は、栄養士(青木)まで聞きに来てく
ださいね。

さくねん 1位の「カレーライス」でした。

ことし 今年、どんなメニューを投票してくれるか楽しみです。



しんまい きせつ
～～新米の季節です～～



しんまい かお 新米は香りがよく、やわらかくて独特のうまみが楽し
たの

めます。給食のお米は、10月に新米になります。

あじ た 味わって食べてください。