

給食だより 11月号

令和4年11月

和歌山盲学校

あき ふか 秋が深まってきました。まもなく冬の足音も聞こえてきます。今月は
23日に勤労感謝の日があります。農業、漁業、畜産業などにかかわ
っている人や配送をしたり食事をつくったりする人たちなど、いろい
ろな人たちのおかげで、毎日食事をすることができます。こうした方たち
への感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

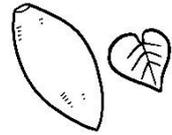
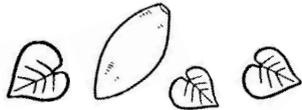
食べ物の命をいただいています！

食べ物を食べるということは、動植物
の命をいただくことにもつながります。
その食べ物をいただくことや、料理を
してくれた人に感謝の気持ちを込めて、
「いただきます」「ごちそうさま」の
あいさつを忘れないようにしましょう。

また、苦手な食べ物がある場合には一口でも挑戦して、できるだ
け食べるように努力してみましよう。



がっこう そだ 学校で育てた「さつまいも」が



きゅうしょく どうじょう 給食に登場します

せいとかいかつどう いっかん
生徒会活動の一環で「さつまいも」を育てました。6月に苗を植え、水やり、草抜きをみんなで協力して行いました。その甲斐あって立派な「さつまいも」が育ちました。収穫は幼稚部・小学部・中学部・高等部のみんなで行います。その「さつまいも」が給食に登場します。味わって食べてください。 24日(木)「さつまいものコンソメスープ」



かべがざ けいじ せいとかい やくいん ちゅうしん
壁飾りの掲示は、生徒会の役員が中心と

じかん み
なり時間を見つけてしてくれました。

てがた ようちぶ がざ
手形は幼稚部、さつまいもの飾りは

しょうがくぶ つく もじ こうとうぶ
小学部が作り、文字とデザインは高等部が

かなが つく
考えて作りました。

ふだ
ワモーちゃんの吹き出しコメントは、また

か
変わります。お楽しみに！！

しょくもつせんい おお ふく べんぴよぼう やくだ
さつまいもには食物繊維が多く含まれていて便秘予防に役立ちます。

とうしつ おお あま
また、でんぷんなどの糖質が多く、甘みがあります。

す きゅうしょく どうひょう
好きな給食メニューを投票してくれてありがとう。

い たの けっかはっぴょう
どのメニューが1位になるか楽しみですね。結果発表

たの
を楽しみにしててくださいね。

