

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
11	火	みかんどりのチキンカツ (みそだれ) すろっぽ すまし汁 ごはん 牛乳	456	297	753
12	水	クファージュシー 蒸ししゅうまい (もやし添え) さつまいものみそ汁 牛乳	335	クファージュシー (409) 米 (304)	744
13	木	鶏肉のバーベキューソース かぼちゃのコンソメスープ コッペパン 牛乳	415	265	680
14	金	ハヤシライス キャベツのごまドレサラダ の飲むヨーグルト	187	ハヤシライス (590) 米 (322)	777
17	月	ピリ辛サーモン キャベツの中華あえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ごはん 牛乳	469	297	766
18	火	豚キムチ 春巻き もやしとわかめのスープ ごはん 牛乳	482	297	779
19	水	豚じゃが 小松菜のおかかマヨあえ 豆腐とあげのみそ汁 ごはん 牛乳	460	297	757
20	木	タンドリーチキン 野菜のマリネ さつまいものコンソメスープ コッペパン 牛乳	491	265	756
21	金	しっぽくうどん ちくわの磯辺揚げ みかん缶 牛乳	337	しっぽくうどん (324) 糎 (210)	661

和歌山県産 さばが登場!!

さばには、生活習慣病を予防するDHA (ドコサヘキサエン酸) や

IPA (イコサペンタエン酸) が含まれています。



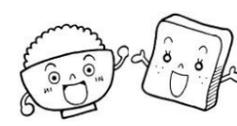
日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
24	月	鶏肉のからあげ 高野豆腐の煮物 大根とわかめのみそ汁 ごはん 牛乳	504	297	801
25	火	こぎつねずし たちうおフライ 白菜のみそ汁 牛乳	354	こぎつねずし (395) 米 (304)	749
26	水	さばの甘酢あんかけ 切干大根の煮物 豆腐ともやしのみそ汁 ごはん 牛乳	534	297	831
27	木	スパゲティグラタン キャベツのコーンドレサラダ コッペパン いちごジャム 牛乳	543	265	808
28	金	チキンカレーライス ポン酢サラダ みかんゼリー 牛乳	199	カレーライス (602) 米 (322)	801
31	月	照り焼きチキン ちりめんの酢のもの 大根のみそ汁 ごはん 牛乳	404	297	701

給食人気投票 第1位

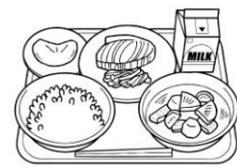
和歌山県から提供していただきました。

給食人気投票 第1位

1月24日から30日は全国学校給食週間です!



学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。



今年の学校給食週間は、給食人気投票の結果第1位の献立、和歌山県産の食材を使用した献立にしました。使用する和歌山県産食材は、当日紹介します。お楽しみに。