



日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
8	金	ハヤシライス キャベツのコーンレサダ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	207	ハヤシライス (590) 米 (322)	797
11	月	チキンライス <small>はる</small> 春キャベツのポトフ マスカットゼリー <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	309	チキンライス (428) 米 (304)	737
12	火	赤飯 <small>はながたとうふ</small> 花型豆腐ハンバーグ ほうれん草ともやしのごま和え 新玉ねぎのみそ汁 <small>しる</small> 牛乳	319	赤飯 (319) 米 (297)	638
13	水	そぼろあんかけ豆腐 <small>とうふ</small> もやしのサラダ さつまいものみそ汁 <small>しる</small> ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	533	297	830
14	木	<small>とりにく</small> 鶏肉のバーベキューソース きのこのコンソメスープ コッペパン <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	404	265	669
15	金	<small>やさしい</small> 野菜入りきつねうどん ミンチカツ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	296	きつねうどん (326) 麵 (210)	622
18	月	<small>はっぼうさい</small> 八宝菜 <small>はるま</small> 春巻き ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	417	297	714
19	火	<small>ぶた</small> 豚じゃが <small>こまつな</small> 小松菜のおかかマヨあえ 豆腐とわかめのみそ汁 <small>しる</small> ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	452	297	749
20	水	たけのこごはん <small>とりにく</small> 鶏肉のから揚げ <small>はる</small> 春キャベツのみそ汁 <small>しる</small> 牛乳	391	たけのこごはん (339) 米 (304)	730
21	木	タラフライ ミネストローネ コッペパン <small>の</small> 飲むヨーグルト	457	265	722
22	金	チキンカレーライス <small>ず</small> ポン酢サラダ ぶどうゼリー <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	217	カレーライス (596) 米 (322)	813

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
25	月	<small>みそ</small> 味噌チキンカツ <small>きりほしだいこん</small> 切干大根の煮物 すまし汁 <small>じる</small> ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	453	297	750
26	火	ハンバーグ <small>こうやとうふ</small> 高野豆腐の煮物 大根とあげのみそ汁 <small>しる</small> ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	447	297	744
27	水	カレーコロッケ <small>やさしいた</small> 野菜炒め 豆腐とえのきのみそ汁 <small>しる</small> ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	447	297	744
28	木	<small>しろみざかな</small> 白身魚のハーブ焼き <small>や</small> キャベツのごまドレサダ かぼちゃのコンソメスープ コッペパン チョコクリーム <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	438	265	703

 盲学校の給食について 

- 給食は、基本食堂で食べます。席は決まっています。
 - 給食の前には、しっかりと手を洗い、きれいなハンカチかタオルでふいてからアルコールで消毒してください。
 - テーブルの上に人数分のごはん（パン）・おかず・牛乳を置いています。
(献立表にある主食のエネルギーは、お茶碗7分目の量です。)
- 食べ終わったら・・・
- 牛乳パックは、たたんでシャワーシンクの左側のゴミ箱に捨ててください。
 - 食器類は、食べ残しをシャワーシンクで洗い流してから、奥のシンクにそっと浸けこんでください。
 - 給食は、衛生上、作ってから2時間以内に食べるように指導されています。
もったいない気持ちはわかりますが、食べ残したものを持ってかえらないようにお願いします。