



日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
2	月	シーチキンごはん <small>ゆーりんちー</small> 油淋鶏 だいこん <small>しる</small> 大根とあげのみそ汁 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	410	シチン <small>(380)</small> 米 <small>(304)</small>	790
3	火	厚揚げコロコロマーボー <small>はるさめ</small> 春雨サラダ わかめスープ <small>ぎゅうにゅう</small> ごはん 牛乳	578	297	875
4	水	とりにく <small>しおや</small> 鶏肉の塩焼き <small>あ</small> なすの揚げ浸し <small>びた</small> さといものみそ汁 <small>しる</small> ごはん <small>うめぼ</small> 梅干し <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	455	297	752
5	木	しろみざかな <small>や</small> 白身魚のハーブ焼き <small>あ</small> キャベツのコンドレサラダ コンソメスープ コッペパン <small>いちごジャム</small> <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	454	265	719
6	金	ちゃんこうどん <small>いそべあ</small> ちくわの磯辺揚げ マスカットゼリー <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	362	ちゃんこ <small>(346)</small> 麵 <small>(210)</small>	708
10	火	チキンカツ (みそだれ) <small>きりほしだいこん</small> 切干大根の煮物 <small>にもの</small> すまし汁 <small>しる</small> ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	451	297	748
11	水	ツナカレーピラフ <small>プッシュェーロ</small> みかん缶 <small>かん</small> <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	337	カレー <small>(403)</small> 米 <small>(304)</small>	740
12	木	しろみざかな <small>しる</small> 白身魚のレモンソースがけ キャベツのごまドレサラダ さつまいものコンソメスープ コッペパン <small>チョコクリーム</small> <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	527	265	792
13	金	ハヤシライス <small>こまつな</small> 小松菜とコーンのあえ物 <small>もの</small> セレクト給食【みかんゼリー・ヨーグルト・プリン】 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	236	ハヤシ <small>(590)</small> 米 <small>(322)</small>	826
16	月	はっほうさい <small>あ</small> 八宝菜 揚げぎょうざ ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	475	297	772

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
17	火	カレーコロッケ <small>やさしいた</small> 野菜炒め とうふ <small>しる</small> 豆腐とえのきのみそ汁 <small>ぎゅうにゅう</small> ごはん 牛乳	443	297	740
18	水	さつまいもごはん <small>て</small> さわらの照り焼き <small>や</small> とんじる <small>ぎゅうにゅう</small> 豚汁 牛乳	377	さつまいも <small>(340)</small> 米 <small>(304)</small>	717
19	木	あき <small>の</small> 秋のブラウンシチュー キャベツとベーコンのサラダ コッペパン <small>の</small> 飲むヨーグルト	454	265	719
20	金	こぎつねずし <small>とりにく</small> 鶏肉のから揚げ <small>あ</small> はくさい <small>しる</small> 白菜のみそ汁 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	387	こぎつね <small>(395)</small> 米 <small>(304)</small>	782
23	月	ぶた <small>はるま</small> 豚キムチ 春巻き だいこん <small>ぎゅうにゅう</small> 大根とわかめのスープ ごはん 牛乳	504	297	801
24	火	そぼろあんかけ豆腐 <small>どうふ</small> もやしのサラダ さつまいものみそ汁 <small>しる</small> ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	531	297	828
25	水	から <small>ちゅうか</small> プリ辛サーモン キャベツの中華あえ もずく汁 <small>しる</small> ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	452	297	749
26	木	とりにく <small>の</small> 鶏肉のバーベキューソース かぼちやのコンソメスープ コッペパン <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	435	265	700
27	金	ポークカレーライス <small>やさしい</small> 野菜のマリネ ハロウィンカップケーキ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	316	カレー <small>(644)</small> 米 <small>(322)</small>	960
30	月	とりにく <small>や</small> 鶏肉のゆずこしょう焼き <small>だいこん</small> 大根ときゅうりのサラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 <small>しる</small> ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	398	297	695
31	火	がた <small>こうやどうふ</small> かぼちや型ハンバーグ 高野豆腐の煮物 <small>にもの</small> キャベツのみそ汁 <small>しる</small> ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	465	297	762