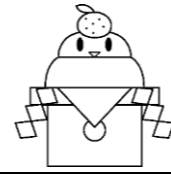


令和5年1月

献立表



日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
10	火	ソースチキンカツ するっぽ 豆腐とえのきのみそ汁 ごはん 牛乳	478	297	775
11	水	豚キムチ 春巻き 大根とわかめのスープ ごはん 牛乳	483	297	780
12	木	鶏肉のバーベキューソース かぼちゃのコンソメスープ コッペパン 牛乳	414	265	679
13	金	ハヤシライス キャベツのごまドレサラダ の飲むヨーグルト	187	ハヤシライス (599) 米 (322)	786
16	月	クファージュシー 蒸ししゅうまい (白菜添え) さといものみそ汁 牛乳	305	クファージュシー (412) 米 (304)	717
17	火	カレーコロッケ 野菜炒め 豆腐とあげのみそ汁 ごはん 牛乳	449	297	746
18	水	ピリ辛サーモン キャベツの中華あえ もずく汁 ごはん 牛乳	439	297	736
19	木	タンドリーチキン 野菜のマリネ さつまいものコンソメスープ コッペパン 牛乳	494	265	759
20	金	野菜入りきつねうどん ちくわの磯辺揚げ みかん缶 牛乳	307	きつねうどん (386) 麵 (210)	693
23	月	豚じゃが 小松菜のおかかマヨあえ 豆腐とわかめのみそ汁 ごはん 牛乳	448	297	745

和歌山県産 さばが登場！！

さばには、生活習慣病を予防するDHA（ドコサヘキサエン酸）や

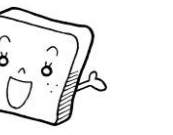
EPA（イコサペンタエン酸）が含まれています。



日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
24	火	ハンバーグ 給食人気投票（幼児児童生徒）第1位 高野豆腐の煮物 キャベツのみそ汁 ごはん 牛乳	484	297	781
25	水	さばの甘酢あんかけ 切干大根の煮物 さばは、和歌山県から提供していただきました。 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ごはん 牛乳	535	297	832
26	木	スパゲティグラタン 給食人気投票（職員）第2位 キャベツのコーンドレサラダ コッペパン 牛乳	505	265	770
27	金	チキンカレーライス 給食人気投票（幼児児童生徒）第2位 ポン酢サラダ みかんゼリー 牛乳	199	カレーライス (590) 米 (322)	789
30	月	こぎつねずし 給食人気投票（職員）第1位 たちうおフライ 白菜のみそ汁 牛乳	353	こぎつねずし (395) 米 (304)	748
31	火	照り焼きチキン 大根ときゅうりのサラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ごはん 牛乳	424	297	721



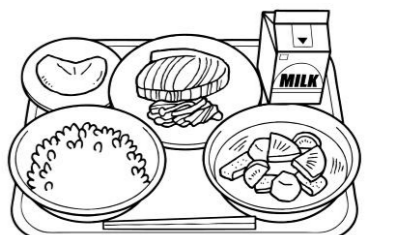
1月24日から30日は全国学校給食週間です！



学校給食は、明治22年（1889年）に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。

今年の学校給食週間は、給食人気投票の結果1位と2位の献立、和歌山県産の食材を使用した献立が登場します。お楽しみに。

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



和歌山盲学校