

令和5年2月

献立表

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
1	水	チキンライス ポトフ マスカットゼリー 牛乳	312	チキンライス(428) 米(304)	740
2	木	ブラウンシチュー キャベツとベーコンのサラダ コッペパン 牛乳	492	265	757
3	金	鶏団子のもつ鍋風煮 フライビーンズ ごはん 牛乳	513	297	810
6	月	親子煮 たくわんのあえ物 さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳	488	297	785
7	火	シーチキンごはん 油淋鶏 玉ねぎのみそ汁 牛乳	420	シーチキンごはん(379) 米(304)	799
8	水	マーボー豆腐 春雨サラダ 大根とわかめのスープ ごはん 牛乳	497	297	794
9	木	ソースチキンカツ ビーンズサラダ オニオンスープ コッペパン 牛乳	524	265	789
10	金	ハヤシライス 小松菜とコーンのあえ物 飲むヨーグルト	141	ハヤシライス(578) 米(322)	719
13	月	ビビンバ 大学芋 もずく汁 牛乳	347	ビビンバ(471) 米(297)	818
14	火	ハート型ハンバーグ 切干大根の煮物 キャベツのみそ汁 ごはん 牛乳 チョコレートプリン	411	297	708
15	水	鶏肉の塩焼き うのはな 白菜のみそ汁 ごはん 牛乳	408	297	705

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

和歌山盲学校

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
16	木	白身魚のレモンソースがけ キャベツのコーンドレサラダ かぼちゃのコンソメスープ コッペパン チョコクリーム 牛乳	505	265	770
17	金	やさしいっぱいキーマカレー さっぱりサラダ 牛乳	225	キーマカレー(610) 米(322)	835
20	月	大分とりめし ほねくの磯辺揚げ 大根のみそ汁 牛乳	402	大分とりめし(428) 米(304)	830
21	火	鶏肉の柚子こしょう焼き キャベツの中華あえ さといものみそ汁 ごはん 牛乳	430	297	727
22	水	カレーコロケ 野菜炒め 豆腐とあげのみそ汁 ごはん 牛乳	427	297	724
24	金	コーンみそラーメン 春巻き みかん缶 牛乳	324	みそラーメン(469) 麵(298)	793
27	月	オリーブごま塩ライス 鶏肉の甘酢漬け ミネストローネ 牛乳	416	オリーブごま塩ライス(351) 米(304)	767
28	火	白身魚のごまみそがけ わかめの酢の物 のっぺい汁 ごはん 牛乳	387	297	684

小学部6年生の児童が  
かんがえてくれた献立です。

17日(金)の献立は、小学部6年生の児童が家庭科の授業で考えた献立です。  
給食にでたことのない「キーマカレー」を考えてくれました。たくさんの野菜(ピーマン、レンコン、にんじん、玉ねぎ)が入っています。レンコンが入っているのが特徴です。また、苦手な子が多いイメージのピーマンを大好きなカレーに入れると食べやすくなると思ったそうです。「さっぱりサラダ」は、カニかま・ブロッコリー・コーンの入った赤・黄・緑の彩りを考えたサラダになっています。みなさん、味わって食べてください。

おいしそうな献立を考えてくれて、ありがとうございました。

