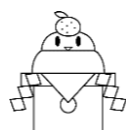


令和6年1月

献立表



日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
9	火	ツナカレーピラフ ポトフ マスカットゼリー 牛乳	264	403	667
10	水	豚キムチ 春巻き 大根とわかめのスープ ごはん 牛乳	483	297	780
11	木	鶏肉のバーベキューソース かぼちのコンソメスープ コッペパン 飲むヨーグルト	414	265	679
12	金	ほねくの磯辺揚げ 切干大根の煮物 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ごはん 牛乳	456	297	753
15	月	クファージュシー 蒸ししゅうまい(白菜添え) さといものみそ汁 牛乳	305	クファージュシー(412) 米(304)	717
16	火	カレーコロッケ 野菜炒め 豆腐とあげのみそ汁 ごはん 牛乳	449	297	746
17	水	ピリ辛サーモン キャベツの中華あえ もずく汁 ごはん 牛乳	439	297	736
18	木	タンドリーチキン 野菜のマリネ さつまいものコンソメスープ コッペパン 牛乳	494	265	759
19	金	ハヤシライス キャベツのごまドレサラダ 飲むヨーグルト	187	ハヤシライス(599) 米(322)	786
22	月	こぎつねずし 白身魚のフライ 白菜のみそ汁 牛乳	353	こぎつねずし(395) 米(304)	748

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
23	火	照り焼きチキン 大根ときゅうりのサラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ごはん 牛乳	424	297	721
24	水	豚じゃが 小松菜のおかかマヨあえ 豆腐とわかめのみそ汁 ごはん 牛乳	448	297	745
25	木	スパゲティグラタン キャベツのコーンドレサラダ コッペパン 牛乳	505	265	770
26	金	チキンカレーライス ポン酢サラダ みかん 牛乳	199	カレーライス(590) 米(322)	789
29	金	鶏肉の甘酢漬け うのはな 大根とえのきのみそ汁 ごはん 牛乳	430	297	727
30	火	鯨の竜田揚げ 高野豆腐の煮物 キャベツのみそ汁 ごはん 牛乳	510	297	807
31	水	ハンバーグ すろっぽ 豆腐とえのきのみそ汁 ごはん 牛乳	424	297	721

全
国
学
校
給
食
週
間

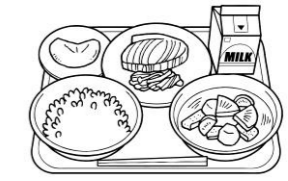
みかんは、和歌山県から提供していただきました。

くじらは、和歌山県から提供していただきました。

1月24日から30日は全国学校給食週間です！

学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。

学校給食週間には、和歌山県産の食材を使用した献立が登場します。



和歌山県特産物 みかんとくじらが登場！！

みかんの収穫量は和歌山県が全国で1位(令和4年度 約22%)で、なかでも「有田みかん」は全国的に有名です。

和歌山県にある太地町は古式捕鯨の発祥の地で、全国的に珍しいクジラ漁が行われています。

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

和歌山盲学校