



給食だより 6月号

令和6年6月
和歌山盲学校

6月は食育月間です!



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

食べ物が簡単に食べられるようになったことによって、かえって食事に

対する関心が薄れ、食生活が乱れることを心配して、あらゆる世代が食

に対して関心を高める期間として食育月間が定められました。

食育とは、「食」に関する様々な知識をもち、健全で持続可能な

食生活を送る力をはぐくむことを言います。この期間中は、全国で食

に関係するさまざまな取り組みが行われています。

食育で育てたい「食べる力」



<p>1 心と身体の健康を維持できる</p>	<p>2 食事の重要性や楽しさを理解する</p>	<p>3 食べ物の選択や食事づくりができる</p>
<p>4 一緒に食べたい人がいる(社会性)</p>	<p>5 日本の食文化を理解し伝えることができる</p>	<p>6 食べ物やつくる人への感謝の心</p>



給食メニュー投票



給食では食育月間にメニュー投票を実施します。

この3つのメニューの中で1番食べたいメニューを選んで投票

してください。玄関に投票箱を設置しますので、配ったアンケート用紙に記入し、投票箱に入れてください。

投票の結果1位になったメニューが7月の給食に登場します。

- ① おやこ煮
- ② ゆーりんちー油淋鶏
- ③ スパゲティーグラタン



買い物や料理など、一緒に食事の支度をする



家族や仲間と楽しく食卓を囲む



地域の郷土料理や行事食を味わう

