

# 令和6年7・8月 献立表

和歌山盲学校

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
普通科 1ブロック登校日					
7/31	水	とりにく 鶏肉のから揚げ      もやしとコーンの炒め物 いたもの とうふ 豆腐とえのきのみそ汁      ぎゅうにゅう 牛乳	419	297	716
普通科 2ブロック登校日					
20	火	や ざかな 焼き魚      キャベツの炒め物 いたもの だいこん 大根とあげのみそ汁      ぎゅうにゅう 牛乳	321	297	618
普通科 1・2ブロック登校日					
21	水	チキンライス ポトフ      の 飲むヨーグルト	294	チキンライス (418) 米 (304)	712
26	月	カレーコロッケ      きりぼしだいこん 切干大根の煮物 にもの たま 玉ねぎのみそ汁      ごはん      ぎゅうにゅう 牛乳	473	297	770
27	火	とりにく 鶏肉の照り焼き      もやしとコーンの炒め物 いたもの とうふ 豆腐とあげのみそ汁      ごはん      ぎゅうにゅう 牛乳	420	297	717
28	水	ハンバーグ      こうやどうふ 高野豆腐の煮物 にもの だいこん 大根とえのきのみそ汁      ごはん      ぎゅうにゅう 牛乳	446	297	743
29	木	た こ 炊き込みごはん      しろ みざかな 白身魚フライ とんじる      ぎゅうにゅう 豚汁      牛乳	382	炊き込み ごはん (363) 米 (304)	745
30	金	チキンカレーライス キャベツとベーコンの炒め物      ぎゅうにゅう 牛乳	204	カレー ライス (590) 米 (322)	794