

令和6年9月

献立表



和歌山盲学校

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
2	月	チキンライス ポトフ 牛乳	213	チキンライス (412) 米 (304)	625
3	火	豚肉コロッケ 野菜炒め 豆腐とえのきのみそ汁 ごはん 牛乳	457	297	754
4	水	親子煮 たくわんのあえ物 さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳	493	297	790
5	木	鮭のムニエル フライドポテト キャベツのコンソメスープ コッペパン 牛乳	477	265	742
6	金	冷やしうどん ちくわの磯辺あげ 牛乳	266	冷やしうどん (278)	544
9	月	マーボー豆腐 中華スープ ごはん 牛乳	436	297	733
10	火	鶏肉の梅酢あげ かぼちやの煮物 大根と豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳	464	297	761
11	水	豚じゃが 豆腐とあげのみそ汁 ごはん 牛乳	416	297	713
12	木	チキンカツ (デミソース) 切干大根の煮物 白菜のみそ汁 ごはん 牛乳	431	297	728
13	金	ハヤシライス キャベツのコーンドレサラダ 飲むヨーグルト	141	ハヤシライス (570) 米 (322)	711

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
17	火	うさぎ型ハンバーグ うのはな さといものみそ汁 ごはん 牛乳	431	297	728
18	水	ビビンバ 大学芋 もずく汁 牛乳	329	ピビンバ (432) 米 (297)	761
19	木	ミンチカツ ミネストローネ コッペパン 牛乳	418	265	683
20	金	チキンカレーライス ポン酢サラダ 牛乳	216	カレーライス (582) 米 (322)	798
24	火	こぎつねずし 白身魚フライ キャベツのみそ汁 牛乳	344	こぎつねずし (395) 米 (304)	739
25	水	鶏肉のから揚げ 五目豆 けんちん汁 ごはん 牛乳	512	297	809
26	木	きのこのブラウンシチュー マカロニサラダ コッペパン 飲むヨーグルト	438	265	703
27	金	鶏肉の柚子こしょう焼き キャベツの中華あえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ごはん 牛乳	425	297	722
30	月	豚キムチ 大根とわかめのスープ ごはん 牛乳	483	297	780