

令和6年11月

献立表

和歌山盲学校

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
1	金	鶏肉のみぞれ煮 酢のもの さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳	473	297	770
5	火	豚キムチ 春雨サラダ 大根とわかめのスープ ごはん 牛乳	463	297	760
6	水	鯨のオーロラソース 切干大根の煮物 豆腐とわかめのみそ汁 ごはん 牛乳	458	297	755
7	木	スパゲティグラタン キャベツのコーンドレサラダ コッペパン 牛乳	515	265	780
8	金	ハヤシライス 小松菜のおかかマヨ和え 飲むヨーグルト	226	ハヤシライス (604) 米 (322)	830
11	月	みかんどりのソースチキンカツ すろっぼ すまし汁 ごはん 牛乳	481	297	778
12	火	鶏肉の梅酢あげ 五目豆 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ごはん 牛乳	525	297	822
13	水	親子煮 たくわんのあえ物 さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳	493	297	790
14	木	鯨肉のトマト煮込み マカロニサラダ コッペパン 牛乳	363	265	628
15	金	白身魚のごまみそがけ わかめの酢のもの けんちん汁 ごはん 牛乳	341	297	638

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
18	月	鶏肉の甘酢漬け うのはな 白菜のみそ汁 ごはん 牛乳	430	297	727
19	火	ハンバーグ 白菜のごまドレサラダ さといものみそ汁 ごはん 牛乳	444	297	741
20	水	チキンライス ポトフ 飲むヨーグルト	332	チキンライス (428) 米 (304)	760
21	木	豚肉コロッケ 野菜炒め 豆腐とえのきのみそ汁 ごはん 牛乳	484	297	781
22	金	カレーライス ポン酢サラダ 飲むヨーグルト	184	カレーライス (644) 米 (322)	828
25	月	マーボー豆腐 わかめとえのきのスープ ごはん 牛乳	424	297	721
26	火	肉じゃが 豆腐とあげのみそ汁 ごはん 牛乳	416	297	713
27	水	炊き込みごはん 白身魚フライ 豚肉と大根のみそ汁 牛乳	366	炊き込み ごはん (361) 米 (304)	727
28	木	タンドリーチキン 野菜のマリネ さつまいものコンソメスープ コッペパン 牛乳	490	265	755
29	金	ビビンバ 大学芋 もずく汁 牛乳	347	ビビンバ (464) 米 (297)	811

11月22日は「ふるさと誕生日」です！ 明治4年11月22日に和歌山県が誕生しました。この日を「ふるさと誕生日」として条例で定められています。



※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。