## 令和6年4月

## 献立表

		+6 + 7	エ	ネルギ	
日	曜日	献立名	副食	主食	合計
8	月	こぎつねずし サーモンフライ ばくさい たる ぎゅうにゅう 豚肉と白菜のみそ汁 牛乳	374	こぎつね ずし (395) 米 (304)	769
9	火	チキンライス 春キャベツのポトフマスカットゼリー 牛乳	331	チキン ライス (450) 米 (304)	781
10	水	<b>魚の照り焼き</b> 「***ななともやしのごまあえ すまし汁 赤飯 牛乳 「***********************************	406	赤飯 (319) 米 (297)	725
11	木	鶏肉のバーベキューソース さつまいものコンソメスープ コッペパン 牛乳	527	265	792
12	金	しっぽくうどん ちくわの磯辺揚げ 牛乳	337	しっぽく うどん (345) <b>麺</b> (210)	682
15	月	はつぼうさい <b>大宝菜 春巻き</b> ごはん 牛乳	465	297	762
16	火	肉じゃが 小松菜のおかかマヨあえ 豆腐とわかめのみそ汁 ごはん 牛乳	487	297	784
17	水	たけのこごはん 鶏肉のから揚げ キャベツのみそ汁 牛乳 牛乳	421	たけのこ ごはん (339) 米 (304)	760
18	木	しろみざかな 白身魚フライ ミネストローネ コッペパン チョコクリーム 牛乳	526	265	791
19	金	ハヤシライス キャベツのコーンドレサラダ 飲むヨーグルト	176	ハヤシ ライス (642) 米 (322)	818
22	月	カレーコロッケ 野菜炒め 豆腐とえのきのみそ汁 ごはん 牛乳	471	297	768

## 20\*06200\*06200\*06

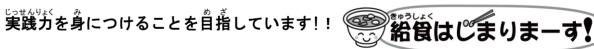
和歌山盲学校

В	曜日	献立名	エネルギー		
	唯口	<b>版 立 右</b>	副食	主食	合計
23	火	ハンバーグ 高野豆腐の煮物 大根とあげのみそ汁 ごはん 牛乳	500	297	797
24	水	鶏肉の甘酢づけ 切干大根の煮物 けんちん汁 ごはん 牛乳	430	297	727
25	木	鮮のムニエル キャベツのごまドレサラダ かぼちゃのコンソメスープ コッペパン 牛乳	552	265	817
26	金	チキンカレーライス ポン酢サラダ 飲むヨーグルト	219	カレー ライス (636) 米 (322)	855
30	月	ほねくの磯辺揚げ うのはな 大根とえのきのみそ汁 ごはん 牛乳	436	297	733

っごう こんだて へんこう ばぁぃ ※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

新年度が始まりました、ご入学・ご進級おめでとうございます。

がっこうきゅうしょく ようじじどうせいと けんこう ささ のぞ しょくしゅうかん しょく かん 学校給食は、幼児児童生徒の健康を支えるとともに、望ましい食習慣や食に関する





※養教諭 横山で取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。