



日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
8	月	こぎつねずし サーマンフライ 豚肉と白菜のみそ汁 牛乳	374	こぎつねずし (395) 米 (304)	769
9	火	チキンライス 春キャベツのポトフ マスカットゼリー 牛乳	331	チキンライス (450) 米 (304)	781
10	水	魚の照り焼き 小松菜ともやしのごまあえ すまし汁 赤飯 牛乳	406	赤飯 (319) 米 (297)	725
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> にゅうがく しんきゅう 入学・進級 いわ こんだて お祝い献立 </div>					
11	木	鶏肉のバーベキューソース さつまいものコンソメスープ コッペパン 牛乳	527	265	792
12	金	しっぽくうどん ちくわの磯辺揚げ 牛乳	337	しっぽくうどん (345) 麵 (210)	682
15	月	八宝菜 春巻き ごはん 牛乳	465	297	762
16	火	肉じゃが 小松菜のおかかマヨあえ 豆腐とわかめのみそ汁 ごはん 牛乳	487	297	784
17	水	たけのこごはん 鶏肉のから揚げ キャベツのみそ汁 牛乳	421	たけのこごはん (339) 米 (304)	760
18	木	白身魚フライ ミネストローネ コッペパン チョコクリーム 牛乳	526	265	791
19	金	ハヤシライス キャベツのコーンドレサラダ 飲むヨーグルト	176	ハヤシライス (642) 米 (322)	818
22	月	カレーコロッケ 野菜炒め 豆腐とえのきのみそ汁 ごはん 牛乳	471	297	768

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
23	火	ハンバーグ 高野豆腐の煮物 大根とあげのみそ汁 ごはん 牛乳	500	297	797
24	水	鶏肉の甘酢づけ 切干大根の煮物 けんちん汁 ごはん 牛乳	430	297	727
25	木	鮭のムニエル キャベツのごまドレサラダ かぼちゃのコンソメスープ コッペパン 牛乳	552	265	817
26	金	チキンカレーライス ポン酢サラダ 飲むヨーグルト	219	カレーライス (636) 米 (322)	855
30	月	ほねくの磯辺揚げ うのはな 大根とえのきのみそ汁 ごはん 牛乳	436	297	733

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

🐣 新年度が始まりました、ご入学・ご進級おめでとうございます。🐣

学校給食は、幼児児童生徒の健康を支えるとともに、望ましい食習慣や食に関する

実践力を身につけることを目指しています!! 給食はじまります!

- 栄養バランス
- ふるさとの食文化
- よりよい人間関係の形成
- 食品の種類や特徴
- 食事の喜び・楽しさ
- 感謝の心
- 世界の食文化
- 食料の生産・流通・消費
- 食に関する知識・理解・関心
- 日本の伝統行事と行事食

今年度も安全・安心でおいしい給食を提供出来るよう給食員(清水・末永・向井・森下)、栄養教諭 横山で取り組んでまいりますので、よろしく願いいたします。