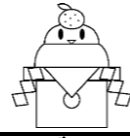


令和7年1月

献立表



日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
8	水	ツナカレーピラフ ポトフ 牛乳	264	403	667
9	木	鶏肉のバーベキューソース かぼちのコンソメスープ コッペパン 飲むヨーグルト	375	265	640
10	金	そぼろあんかけ豆腐 もやしのサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳	519	297	816
14	火	クファージュシー 蒸ししゅうまい (白菜添え) さといものみそ汁 牛乳	305	クファージュシー (412) 米 (304)	717
15	水	カレーコロッケ 野菜炒め 豆腐とあげのみそ汁 ごはん 牛乳	408	297	705
16	木	タンドリーチキン 野菜のマリネ さつまいものコンソメスープ コッペパン 牛乳	494	265	759
17	金	ちゃんこうどん 春巻き 牛乳	283	うどん (388)	671
20	月	こぎつねずし 白身魚のフライ 白菜のみそ汁 牛乳	353	こぎつねずし (395) 米 (304)	748
21	火	照り焼きチキン 大根ときゅうりのサラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ごはん 牛乳	424	297	721
22	水	豚じゃが 小松菜のおかかマヨあえ 豆腐とわかめのみそ汁 ごはん 牛乳	448	297	745

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



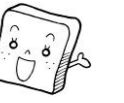
和歌山盲学校

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
23	木	鶏肉の甘酢漬け うのはな 大根とえのきのみそ汁 ごはん 牛乳	430	297	727
24	金	ガパオライス 小松菜のあえ物 飲むヨーグルト	330	297	627
27	月	ハンバーグ きのこの切干大根 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ごはん 牛乳	453	297	750
28	火	ソースチキンカツ 高野豆腐の煮物 キャベツのみそ汁 ごはん 牛乳	526	297	823
29	水	ほねくの磯辺揚げ すろっぽ 豆腐とえのきのみそ汁 ごはん 牛乳	447	297	744
30	木	スパゲティーグラタン キャベツのコーンドレサラダ コッペパン 牛乳	515	265	780
31	金	チキンカレーライス ポン酢サラダ 飲むヨーグルト	387	297	684

全
国
学
校
給
食
週
間



1月24日から30日は全国学校給食週間です！



学校給食は、明治22年（1889年）に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に

行われたのがはじまりです。

学校給食週間には、和歌山県産の食材を使用した献立が登場します。

