

令和7年2月 献立表

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
3	月	白身魚のごまみそがけ 五目豆 けんちん汁 ごはん 牛乳	398	297	695
4	火	チキンライス ポトフ 飲むヨーグルト	297	304	601
5	水	マーボー豆腐 大根とわかめのスープ ごはん 牛乳	461	297	758
6	木	ブラウンシチュー ビーンズサラダ コッペパン 牛乳	463	265	728
7	金	大分とりめし ほねくの磯辺揚げ 大根とあげのみそ汁 牛乳	402	大分とりめし(401)米(304)	801
10	月	ハンバーグ 高野豆腐の煮物 大根とえのきのみそ汁 ごはん 牛乳	435	297	732
12	水	シーチキンご飯 鶏肉の梅酢あげ 豆腐と玉ねぎのみそ汁 牛乳	411	シーチキンご飯(367)米(304)	778
13	木	鯨肉のオーロラソース 切り干大根の煮物 玉ねぎのみそ汁 ごはん 牛乳	456	297	753
14	金	ビビンバ 春雨サラダ もずく汁 ごはん 牛乳	366	297	663



くじらメニューの
人気投票1位です。

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

和歌山盲学校

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
17	月	鶏団子のもつ鍋風煮 フライビーンズ ごはん 牛乳	487	297	784
18	火	ガパオライス (ジビエ肉) もやしのコーンドレサラダ 牛乳	366	322	688
19	水	カレーコロッケ 野菜炒め 豆腐とあげのみそ汁 ごはん 牛乳	406	297	703
20	木	白身魚のレモンソース マカロニサラダ オニオンスープ コッペパン 牛乳	480	265	745
21	金	チキンカレー ポン酢サラダ 飲むヨーグルト	121	カレー(241)米(322)	684
25	火	親子煮 もやしのおかかマヨ和え さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳	482	297	779
26	水	白身魚のフライ わかめの酢のもの のっぺい汁 ごはん 牛乳	362	297	659
27	木	鶏肉のから揚げ ミネストローネ コッペパン 飲むヨーグルト	446	265	711
28	金	鶏肉の塩焼き うのはな 白菜のみそ汁 ごはん 牛乳	365	297	662

13日の鯨肉のオーロラソースは中学部・高等部の生徒が考えた3つの鯨メニューの中で人気投票1位になったメニューです。
下味をつけた鯨肉にかたくり粉をつけ、油であげた後、ケチャップとマヨネーズを合わせたソースをかけた料理です。