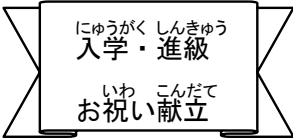


令和7年4月献立表

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
8	火	こぎつねずし サーモンフライ えのきと油揚げのみそ汁 牛乳	374	こぎつねずし (395) 米 (304)	769
9	水	チキンライス 春キャベツのポトフ の 飲むヨーグルト	331	チキン ライス (450) 米 (304)	781
10	木	鶏肉の梅酢あげ 小松菜ともやしのごまあえ すまし汁 赤飯 牛乳	406	赤飯 (319) 米 (297)	725
11	金	しっぽくうどん ちくわの磯辺揚げ ジョア	337	しっぽく うどん (345) 麵 (210)	682
14	月	はっぼうさい はるさめ 八宝菜 春雨サラダ ごはん 牛乳	465	297	762
15	火	ハヤシライス もやしのコーンドレサラダ の 飲むヨーグルト	176	ハヤシ ライス (642) 米 (322)	818
16	水	たけのこごはん 鶏肉のから揚げ キャベツのみそ汁 牛乳	421	たけのこ ごはん (339) 米 (304)	760
17	木	しろみざかな ミネストローネ コッペパン 牛乳	526	265	791
18	金	にくじゃが 小松菜のおかかマヨあえ 豆腐とわかめのみそ汁 ごはん ジョア	487	297	784
21	月	カレーコロッケ 野菜炒め 豆腐とえのきのみそ汁 ごはん 牛乳	471	297	768
22	火	ハンバーグ 高野豆腐の煮物 大根とあげのみそ汁 ごはん ジョア	500	297	797



和歌山盲学校

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
23	水	とりにく あまづ きりぼしだいこん にもの 鶏肉の甘酢づけ 切干大根の煮物 けんちん汁 ごはん 牛乳	430	297	727
24	木	鶏肉のバーベキューソース コンソメスープ コッペパン 牛乳	527	265	792
25	金	チキンカレーライス ポン酢サラダ の 飲むヨーグルト	219	カレー ライス (636) 米 (322)	855
28	月	ソースチキンカツ うのはな 大根とえのきのみそ汁 ごはん 牛乳	436	297	733
30	水	ゆーりんちー マカロニサラダ 油淋鶏 大根とわかめのみそ汁 ごはん 牛乳	501	297	798

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



新年度が始まりました、ご入学・ご進級おめでとうございます。



学校給食は、幼児児童生徒の健康を支えるとともに、望ましい食習慣や食に関する

実践力を身につけることを目指しています!!

給食はじまります!



今年度も安全・安心でおいしい給食を提供出来るよう給食員（清水・末永・向井・森下）、

栄養教諭 横山で取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。