

令和 7 年 6 月

献 立 表

日	曜日	献 立 名	エネルギー		
			副食	主食	合計
2	月	はっぼうさい 八宝菜 はるま 春巻き ちゅうか 中華スープ ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	413	297	710
3	火	しろ みざかな 白身魚フライ マカロニサラダ とんじる 豚汁 ごはん の 飲むヨーグルト	481	297	778
4	水	とりにく 鶏肉の塩焼き しろ や すろっぽ じる すまし汁 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	340	297	637
5	木	スパゲティグラタン キャベツとベーコンのサラダ コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳	548	265	813
6	金	そぼろあんかけ豆腐 どうふ もやしのサラダ しる さつまいものみそ汁 ごはん ジョア	531	297	828
9	月	しん 新しょうがごはん しゅん わ か や ま さん 旬の和歌山産の「しょうが」を きんぴらごぼう 使ったごはんです。 とりだんご 鶏団子のちゃんこ煮 ぎゅうにゅう 牛乳	370	新しょうがごはん 米 (315) 米 (297)	685
10	火	とりにく 鶏肉の梅酢あげ きりぼしだいこん 切干大根の煮物 にもの とうふ 豆腐とわかめのみそ汁 しる ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	401	297	698
11	水	いそべあ ほねくの磯辺揚げ にもの ひじきの煮物 だいこん 大根のみそ汁 しる ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	405	297	702
12	木	タンドリーチキン やさい 野菜のマリネ オニオンスープ コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳	485	265	750
13	金	ハヤシライス こまつな 小松菜とコーンのあえ物 もの の 飲むヨーグルト	141	ハヤシライス 米 (578) 米 (322)	719



和歌山盲学校

日	曜日	献 立 名	エネルギー		
			副食	主食	合計
16	月	ゆーりんちー 油淋鶏 はるさめ 春雨サラダ とうふ 豆腐とあげのみそ汁 しる ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	473	297	770
17	火	ハンバーグ こもくまめ 五目豆 だいこん 大根とえのきのみそ汁 しる ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	422	297	719
18	水	カレーコロッケ やさしいた 野菜炒め だいこん 大根とあげのみそ汁 しる ごはん ジョア	432	297	729
19	木	しろ みざかな 白身魚のハーブ焼き キャベツのコーンドレサラダ コンソメスープ コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳	427	265	692
20	金	チキンカレーライス ず ポン酢サラダ の 飲むヨーグルト	198	カレーライス (582) 米 (322)	780
23	月	おやこに 親子煮 すのもの 酢の物 さといものみそ汁 しる ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	448	297	745
24	火	チキンライス ポトフ きゅうしよく ひ セレクト給食の日です！！ ジョア【プレーン・いちご・マスカット】	333	チキンライス (404) 米 (304)	737
25	水	ぶた 豚キムチ む 蒸ししゅうまい（チンゲン菜添え） わかめスープ ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	441	297	738
26	木	とりにく 鶏肉のバーベキューソース きのこの コンソメスープ コッペパン の 飲むヨーグルト	426	265	691
27	金	みそ 味噌チキンカツ こまつな 小松菜のおかかマヨあえ とうふ 豆腐とえのきのみそ汁 しる ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	414	297	711
30	月	とりにく 鶏肉の甘酢漬け うのはな だいこん 大根と玉ねぎのみそ汁 しる ごはん ジョア	340	297	637