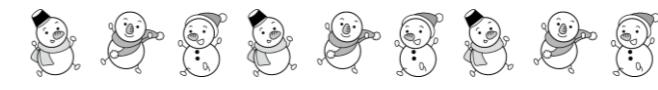


令和7年12月 献立表



日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
1	月	サーモンフライ 野菜炒め じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ごはん 牛乳	470	297	767
2	火	マーボー豆腐 大根とわかめのスープ ごはん 牛乳	489	297	786
3	水	ガパオライス コーンドレサラダ 牛乳	402	297	699
4	木	ブラウンシチュー キャベツとコーンのサラダ コッペパン 飲むヨーグルト	481	265	746
5	金	ほねくの磯辺揚げ うのはな さといものみそ汁 ごはん ジョア	450	297	747
8	月	チキンカツ（みそだれ） 切り干し大根 すまし汁 ごはん 牛乳	451	297	748
9	火	鶏団子のもつ鍋風煮 フライビーンズ ごはん 牛乳	513	297	810
10	水	白身魚の照り焼き わかめの酢の物 さつまいものみそ汁 ごはん ジョア	405	297	702
11	木	かぼちゃコロッケ 白菜のごまドレサラダ きのこのコンソメスープ コッペパン 牛乳	414	265	679
12	金	ハヤシライス 小松菜とコーンのあえ物 の飲むヨーグルト	141	ハヤシライス (578) 米 (322)	719



和歌山盲学校

日	曜日	献立名	エネルギー		
			副食	主食	合計
15	月	八宝菜 春巻き わかめとえのきのスープ ごはん 牛乳	401	297	698
16	火	大分とりめし 白身魚フライ 大根とあげのみそ汁 牛乳	394	大分 とりめし (428) 米 (304)	822
17	水	油淋鶏 春雨サラダ 中華スープ ごはん ジョア	412	297	709
18	木	鶏肉のバーベキューソース かぼちゃのコンソメスープ コッペパン 飲むヨーグルト	435	265	700
19	金	鯨の和盲ソース もやしのおかかマヨ和え わかめのみそ汁 ごはん 牛乳	462	297	759
22	月	鶏肉のゆずこしょう焼き かぼちゃの煮物 豆腐のみそ汁 ごはん 牛乳	400	297	697
23	火	ツリー型ハンバーグ マカロニサラダ 白菜のみそ汁 ごはん 牛乳	425	297	722
24	水	チキンカレーライス ポン酢サラダ 飲むヨーグルト	141	カレー ライス (590) 米 (322)	719

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。